



Kontakt und Terminvereinbarung

Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Regensburg
Altmühlstraße 3
93059 Regensburg

Diplom Sozialpädagoginnen (FH):

Stefanie Aumer Zi. 2.003 Telefon: 0941 4009-193

Christine Brückl Zi. 2.003 Telefon: 0941 4009-755

Christine Disam Zi. 2.001 Telefon: 0941 4009-732

E-Mail: schwangerenberatung@lra-regensburg.de

Öffnungszeiten:

Täglich: 08.00 - 12.00 Uhr

Montag, Dienstag, Mittwoch: 13.00 - 16.00 Uhr

Donnerstag: 13.00 - 17.30 Uhr

Bitte vereinbaren Sie einen Termin
(auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich).



Herausgeber

Staatliches Landratsamt Regensburg
Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg

Telefon: 0941 4009-0

Telefax: 0941 4009-764

Foto: ©Fokussiert - stock.adobe.com

Druck: Druckerei Schramm GmbH

Weitere Informationen erhalten Sie unter
www.landkreis-regensburg.de



Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Gesundheitsamt für Stadt und
Landkreis Regensburg

Wir beraten und begleiten Sie

in der Schwangerschaft

- bei Fragen im Zusammenhang mit der Schwangerschaft
- über soziale, finanzielle und gesetzliche Bestimmungen und Leistungen
- beim Antrag zu finanziellen Hilfen aus der Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“
- zu Überlegungen der Vereinbarkeit von Familie, Ausbildung und Beruf
- zu Fragen der Schwangerschaftsvorsorge, Pränataldiagnostik und möglicher Behinderung

nach der Geburt

- in den ersten drei Jahren mit Kind
- bei der Vermittlung in weiterführende Angebote und Hilfen
- bei Veränderungen in Partnerschaft und Familie
- bei Verlust eines Kindes durch Tot- oder Fehlgeburt
- bei Ängsten und Krisen

im Schwangerschaftskonflikt

- Unterstützung im Entscheidungsprozess
- Ausstellung der Beratungsbescheinigung nach § 219 StGB
- Begleitung nach einem Schwangerschaftsabbruch
- zur vertraulichen Geburt

bei Themen zur Familienplanung und Verhütung

- Antragstellung der Kostenübernahme für Verhütungsmittel durch den Landkreis Regensburg
- Beratung zur Kostenübernahme für Verhütungsmittel durch die Stadt Regensburg
- Informationen zu Methoden der Empfängnisverhütung
- bei unerfülltem Kinderwunsch

Unser sexualpädagogisches Angebot umfasst

- Gruppenarbeit mit Schulkassen, Jugendlichen und jungen Erwachsenen (geschlechtssensibel und nach Bedarf in geschlechtsgetrennten Gruppen)
- Elternabende zu Sexualentwicklung und Pubertät
- Information und Workshops für pädagogische Fachkräfte und Multiplikator/innen

Unsere Beratung ist

- kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym
- mit Terminabsprache auch kurzfristig möglich
- für Sie alleine oder auch mit Partner/innen, Eltern und Vertrauenspersonen möglich

Wer?

Wie?

Was?

Wo?